

So erreichst du uns:
U2 bis Hamburger Str. oder
Bus 117 bis Biedermannplatz



Beratung
für Kinder
und Jugendliche
alkohol-
abhängiger
Eltern

Beratungsstelle **KOMPAS**
Elsastr. 41
22083 Hamburg-Barmbek
Fon 040 - 279 22 66
Fax 040 - 27 88 11 55

beratungsstelle@kompass-hamburg.de
www.kompass-hamburg.de

Telefonische Erreichbarkeit
in der Regel während unserer **Öffnungszeiten:**
montags – donnerstags 10 – 18 Uhr
Beratungstermine nach Vereinbarung

*„Deine Eltern
trinken...und
wie geht es dir?“*



Kommt dir das bekannt vor?

- Es ist mir peinlich, wenn andere meinen Vater betrunken erleben
- Ich möchte meiner Mutter helfen mit dem Trinken aufzuhören
- Ich weiß nie, was zu Hause los ist und wie meine Eltern drauf sind
- Ich halte den Streit und das Gebrüll meiner Eltern nicht mehr aus
- Ich kann mit niemanden darüber reden

Folgendes ist im Kompaß möglich:

Alle Gespräche sind kostenlos und anonym!

Du kannst mit uns telefonieren oder einen Termin vereinbaren

- Gespräche über alles was dir Sorgen macht
- Informationen über Alkoholabhängigkeit
- Unterstützung, um mit deiner Situation klarzukommen
- Austausch mit anderen Kindern/Jugendlichen, denen es ähnlich geht wie dir



040 279 22 66

Telefonische Erreichbarkeit in der Regel während unserer Öffnungszeiten: montags – donnerstags 10 – 18 Uhr

beratungsstelle@kompass-hamburg.de