

BODY 2 BRAIN CCM® Erlebnisvortrag im Kompaß

Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle Kompaß laden Eltern, Pädagogische Fachkräfte und alle interessierten Menschen herzlich zu einem Erlebnisvortrag mit Frau Dr. Claudia Croos-Müller ein.

Kopf hoch - Mut in schwierigen Zeiten!

Manchmal scheinen Kummer, Ängste, kleine und große Schrecken oder auch der ganz „normale“ Alltagsstress unsere Gemütsverfassung zu bestimmen. Laut Frau Dr. Claudia Croos-Müller muss das nicht sein. Ihr Rezept: **“Beeinflusse deine Gefühle über deinen Körper und deine Psyche findet heraus aus dem Tief.”** (C.Croos-Müller)

Insbesondere in Krisenzeiten, wie die der Coronapandemie, sollten die Möglichkeiten, die die BODY 2 BRAIN CCM® Methode bietet, genutzt werden!!!

Bei diesem interaktiven Vortrag lernen Sie die BODY 2 BRAIN CCM® Methode von Frau Dr. Croos-Müller nicht nur theoretisch kennen, sondern erleben die Wirksamkeit der kinderleichten Übungen, die helfen Gedanken und Gefühle zu beruhigen oder auch zu beleben. Außerdem machen die Übungen viel Spaß.



Schnuppern Sie herein! Wir würden uns über Ihr Interesse freuen.

In diesem Sinne heißen wir Sie herzlich Willkommen zum **Vortrag am 26.09.22** im Kompaß.

Wann: 26.9.22 von 17.30 -19.00 Uhr

Wo: Beratungsstelle Kompaß, (Trockendock e.V.)
Elsastraße 41, 22083 Hamburg

Kosten: 10,- € (bitte vor Ort bar entrichten)

Anmeldung: kompass@trockendock-hamburg.de oder unter 238326070

Informationen zu Referentin:

Dr. med. Claudia Croos-Müller, Ärztin für Neurologie und Psychotherapie, Traumatherapeutin Europa-zertifizierte EMDR-Therapeutin, Balint Gruppenleiterin, ehemals leitende Ärztin im Klinikum Rosenheim. Sie hat die BODY 2 BRAIN CCM® Methode entwickelt und ist Autorin zahlreicher Bücher zum Thema

Illustration: Illustrationsbüro Kai Pannen, Hamburg

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Das Team Kompaß